

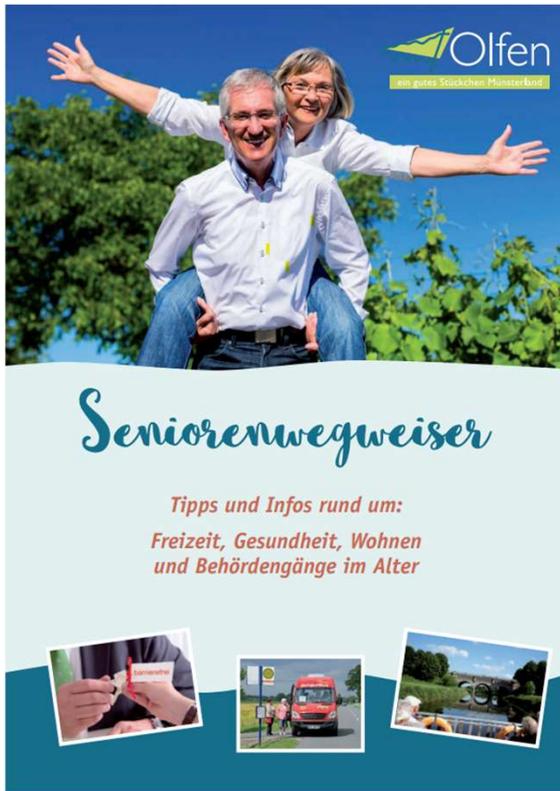
# Seniorenwegweiser 2022

- Vorstellung im JSKS am 08.03.2022 -

## Neuaufgabe Seniorenwegweiser

- letzte Aktualisierung 2016
- Ansprechpartner und Kontaktdaten sehr veraltet
- Angebote aktualisieren
- Layout veraltet

## Seniorenwegweiser 2016



## Seniorenwegweiser 2022



## Seniorenwegweiser 2016

### Inhaltsverzeichnis nach Themen

<i>Grußwort</i>	... Seite 4
<i>Olfen - hier sind Sie Zuhause</i>	... ab Seite 5
<i>Beratungsangebote und Informationen durch Stadt und Kreis</i>	... ab Seite 7
<i>Aktiv in Olfen Freizeit, Sport, Bildung, Ehrenamt und Begegnungen</i>	... ab Seite 9
<i>Gesundheit, Pflege und medizinische Versorgung</i>	... ab Seite 23
<i>Rechtliche Hinweise</i>	... ab Seite 26
<i>Wohnen im Alter und mit Behinderungen</i>	... ab Seite 28
<i>Finanzielle Hilfen und Hilfen für das tägliche Leben</i>	... ab Seite 31
<i>Tipps und Infos</i>	... ab Seite 36
<i>Wichtige Telefonnummern</i>	... ab Seite 36
<i>Stichwortverzeichnis</i>	... ab Seite 38

## Seniorenwegweiser 2022

### Inhaltsverzeichnis



Grußwort	
Olfen - hier sind Sie Zuhause	... ab Seite 5
Aktiv in Olfen Freizeit, Sport, Bildung, Ehrenamt und Begegnungen	... ab Seite 10
Beratungsangebote und Informationen durch Stadt und Kreis	... ab Seite 13
Gesundheit, Pflege und medizinische Versorgung	... ab Seite 23
Rechtliche Hinweise	... ab Seite 26
Wohnen im Alter und mit Behinderungen	... ab Seite 29
Finanzielle Hilfen und Hilfen für das tägliche Leben	... ab Seite 32
Tipps und Infos und wichtige Telefonnummern	... ab Seite 37
Stichwortverzeichnis	... ab Seite 42

# Layout Seniorenwegweiser 2016

Aktiv in Olfen - Freizeit

9

## Von Erholung bis Abenteuer

### Wandern und Radeln in Olfen

Der ca. 8 km lange Steverauenweg ist als permanenter Wanderweg des Deutschen Volkssportverbandes und als Radtour bei vielen Besuchern aus Nah und Fern sehr beliebt. Neben wunderschönen Aussichtspunkten und Picknickplätzen finden Sie auch verschiedene Einkehrmöglichkeiten. Wer Olfen im Ganzen erkunden möchte, für den ist der Radwanderweg „rundum Olfen“ das Richtige. Auf über 30 Kilometern lernen Sie neben der Steverau auch zahlreiche Sehenswürdigkeiten, historische Brückenbauten und traumhafte Aussichten rund um die alte und die neue Fahrt des Dortmund-Ems-Kanals kennen.

### Steverauenführung

Sie möchten die Steverau und ihre Bewohner näher kennenlernen? In der Steverau gibt es eine Menge zu sehen und zu erleben. Neben verschiedenen Informationstafeln auf dem Rundweg um die Steverau bieten wir auch fachkundige Führungen für kleine und größere Gruppen an.

### Naturpark Hohe Mark Westmünsterland

Auch außerhalb der Steverau hat Olfen als Teil des Naturparks Hohe Mark Westmünsterland schöne Radwanderwege zu bieten. So die Burg- und Schloss-Tour auf ca. 120 km ([www.sued-muensterland.de](http://www.sued-muensterland.de)) und die Fernwanderwege: „100-Schlösser-Route“, „Römer-Lippe-Route“, „DEK-Route“ und die „Naturpark Hohe Mark-Route“. Information & Kartenmaterial hierzu erhalten Sie im Tourismus- und Bürgerbüro Olfen.



### Kanufahren auf der Stever - ein Erlebnis!

Die Steverau und ihre Bewohner mal aus einem ganz anderen Blickwinkel erleben - die Möglichkeit haben Sie bei einer Kanutour über die Stever. Besonders beliebt auch bei Gruppen. Buchungen über unseren Partner: [www.sport-box-senden.de](http://www.sport-box-senden.de)

### Fahrradservice

Zweiradzentrum Olfen, Nordstraße 59, 59399 Olfen  
Tel.: 02595 3848080, [info@zweirad-duelmen.de](mailto:info@zweirad-duelmen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9.00 - 18.00 Uhr, Samstag 9.00 - 13.00  
Mittwoch: Ruhetag

### Hallenbad Olfen

Von-Vincke-Straße 2, 59399 Olfen Tel.: 02595 972379  
Das gepflegte Lehrschwimmbaden bietet drei Schwimmbahnen und ist auf 5 Wasserhöhen verstellbar.

### Öffnungszeiten Familienbad:

Dienstag: 6.00 - 7.30 Uhr und 17.00 - 19.30 Uhr,  
Donnerstag: 6.00 - 7.30 Uhr und 18.00 - 20.00 Uhr,  
Samstag: 6.00 - 7.30 Uhr,  
Damenschwimmen: Dienstag: 16.00 - 17.00 Uhr

### Eintrittspreise:

Kinder und Jugendliche 0,50 Euro / 10er-Karte 4,00 Euro,  
Erwachsene 1,50 Euro / 10er-Karte 12,00 Euro

Aktiv in Olfen - Freizeit

17

### Café Gute Laune

In der Regel findet dieses Treffen an jedem 3. Sonntag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr im Gemeindeforum statt.

### Ansprechpartnerin:

Hildegard Richter Tel.: 02595 859

### Ökumenischer Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen dienstags um 12.00 Uhr im Gemeindeforum. Anmeldung bis zum jeweiligen Freitag vorher ist erwünscht.

### Ansprechpartnerin:

Brigitte Westrup, Tel.: 02595 98266

### Frauenhilfe

Dieses 14tägige Treffen findet am jeweiligen Mittwoch um 14.30 Uhr im Gemeindezentrum statt. Darüber hinaus werden gemeinsame Ausflüge angeboten und verschiedene Feste gefeiert, um sich in gemütlicher Runde ausgiebig auszutauschen und kennenzulernen.

### Ansprechpartnerin:

Hildegard Richter Tel.: 02595 859

### Besuchsdienst

Zum 80. Geburtstag und zu jedem Geburtstag ab 85 Jahre werden Senioren zu diesem Jubeltag besucht.

### Ansprechpartner:

Pfarrer Thorsten Melchert Tel.: 02595 3879400

## Familien- und Erwachsenenbildung

### Evangelische Familienbildungsstätte

In Kooperation mit der Evangelischen Familienbildungsstätte Münster werden verschiedene Veranstaltungen angeboten. Dazu gehören z.B. Gedächtnistraining oder Kreativkurse. Das Programm erhalten Sie im Gemeindehaus oder online unter [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de) oder [www.christuskirche-olfen.de](http://www.christuskirche-olfen.de)

### Ansprechpartner/-in:

Rob Wiltshut (Familien) 0251 4816780  
und Heike Plaß (Erwachsene) 0251 51028510

### Volkshochschule

Die VHS Lüdinghausen bietet ein buntes Angebot für Jung und Alt, wobei viele Kurse in Olfen stattfinden. Im Angebot sind u.a. Töpferkurse, Gymnastik, Tanz- und Sprachkurse.

### VHS-Geschäftsstelle Olfen:

Rathaus, Kirchstr. 5, 59399 Olfen

### Ansprechpartnerin:

Maria Börtz Tel.: 02595 389-114  
Mail: [vhs@olfen.de](mailto:vhs@olfen.de)  
[www.vhs-luedinghausen.de](http://www.vhs-luedinghausen.de)

## Büchereien

### Katholische Öffentliche Bücherei St. Vitus

Kirchstraße 20, 59399 Olfen

### Öffnungszeiten:

Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr, Mittwoch: 15.00 - 16.30 Uhr  
Freitag: 16.30 - 18.00 Uhr, Samstag: 19.00 - 19.30 Uhr  
Tel.: 02595 972544

### Evangelische Öffentliche Bücherei

Von-Vincke-Straße 21, 59399 Olfen

### Öffnungszeiten:

Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr, Sonntag: 11.00 - 12.00 Uhr  
Tel.: 02595 384519

### Ansprechpartnerin:

Ellen Schlüter Tel.: 02595 5999

### Katholische Öffentliche Bücherei St. Marien

St. Marien Vinnum, Hauptstr. 59, 59399 Olfen-Vinnum

### Öffnungszeiten:

Sonntag: 09.45 - 11.00 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Doris Pötter-Pilz, Tel. 0 2595 5929

18

Aktiv in Olfen - Freizeit

## Kolpingsfamilie Olfen

Die Kolpingsfamilie ist ein generationenübergreifender Verband, der für alle Menschen - unabhängig vom Alter - offen ist. Die Freude am gemeinsamen Tun in ganz unterschiedlichen Bereichen haben: Aktivitäten, die sozialen Zwecken zu Gute kommen, Bildungsangebote, Ausflüge, Besichtigungen, Engagement in der Pfarrgemeinde oder auch das gesellige Miteinander am Grill oder Kaffeetisch ist Inhalt verschiedener Treffen und Angebote. Dabei ist das Mitwirken altersunabhängig. Die Kolpingsfamilie bietet darüber hinaus spezielle Angebote:

Frauengruppe: Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.30 Uhr im Haus Katharina. Jeder Abend steht unter einem anderen Thema. Regelmäßig finden Fahrradtouren mit Bewohnern des Caritas-Wohnheims statt.

Einmal jährlich im Sommer findet eine Besichtigung eines Offener Betriebes mit anschließender Feier der Hl. Messe vor Ort statt. Gemeinsame Nachmittage mit Kaffee und Kuchen runden das Programm ab.

Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter: [www.kolping-olfen.de](http://www.kolping-olfen.de)

### Ansprechpartner/-innen:

Werner Dirkmann, Artur Dworaczyc und Monika Seiler  
Tel.: 02595 3622

## DRK Ortsverein Olfen

### DRK Familienzentrum

Das DRK Familienzentrum Traumland ist ein Haus für Familien und Kinder über alle Generationen hinweg. Ein Treffpunkt für Menschen jeden Alters, der Generationen zusammenbringen will.

Hier sollen Begegnungen zwischen Kindern der Kindertageseinrichtung und Senioren im Haus Rena gelebt werden.

Bei allgemeinen Fragen rund um das Angebot des DRK Olfen können Sie Frau Zapfe als erste Ansprechpartnerin kontaktieren.

Bei Fragen zu einzelnen Angeboten finden Sie die jeweiligen Ansprechpartner unter dem Angebot.

### Ansprechpartnerin

Marlene Zapfe, Tel.: 02595 3854160  
E-Mail: [familienzentrum@drk-olfen.de](mailto:familienzentrum@drk-olfen.de)  
Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Donnerstag 8.00 - 13.00 Uhr

### Haus Rena - Haus der Begegnung

Das Haus Rena ist eine generationsübergreifende Begegnungsstätte, in der verschiedene Veranstaltungen für Senioren z.B. Kurse und Vorträge stattfinden. Neben regelmäßig wiederkehrenden Veranstaltungen gibt es auch ein wechselndes Programm mit z.B. Vorträgen zu verschiedenen Themen, Besuch von Kindern der Kita, Informationsveranstaltungen, unterschiedliche Feste, eine jährliche Seniorenfahrt usw. Während der Veranstaltungen werden Besucher mit Kaffee und belegten Brötchen gegen Kostenerstattung bewirtet.

Eckernkamp 21a, 59399 Olfen

### Ansprechpartnerin:

Dorothe Buckmann Tel.: 02595 5408

### Öffnungszeiten:

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 15.00 Uhr

### Karten- oder Gesellschaftsspiele

Dienstag und Mittwoch 14.00 - 17.30 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Elfriede Böer Tel.: 02595 833

### Gedächtnistraining

Donnerstag 14.00 - 17.30 Uhr, wenn kein Programm stattfindet

### Ansprechpartner/ -innen:

Leni Nülkes Tel.: 02595 961270  
Lothar Schulte-Rummel Tel.: 0171 3190703  
Margit Schauer Tel.: 02591 259323

### Seniorengymnastik

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren  
Montag 15.45 - 16.30 Uhr

### Ansprechpartnerin:

Karin Olschewski Tel.: 0178 6112730

### Seniorengymnastik in Vinnum

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren  
Montag 14.30 - 15.15 Uhr  
Pfarrheim St. Marien, Hauptstr. 53, 59399 Olfen-Vinnum

### Ansprechpartnerin:

Karin Olschewski Tel.: 0178 6112730

# Layout Seniorenwegweiser 2022



Unsere Stadt hat für jede Generation eine Menge zu bieten

## Grüßwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Ich freue mich, Ihnen den neuen Seniorenwegweiser präsentieren zu dürfen.

Demografischer Wandel und das Altern der Gesellschaft ist in Olfen keine Entwicklung, die einfach hingenommen wird – ganz im Gegenteil. Die Stadt Olfen bietet ideale Voraussetzungen für ein gutes Leben bis ins hohe Alter. Zentral gelegene Einkaufsmöglichkeiten sind barrierefrei zu erreichen und verschiedene Wohnformen (barrierefreie Mietwohnungen, betreutes Wohnen, St. Vitus-Stift) bieten individuelle Lösungen für Senioren. Für längere Wege steht Ihnen der Bürgerbus Olfen kostenfrei zur Verfügung. Darüber hinaus bieten zahlreiche Vereine Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung an.

In dieser Broschüre sind eine Reihe von nützlichen Hinweisen für die Älteren unter uns, aber auch für die Angehörigen zusammengestellt. Der Wegweiser soll Ihnen helfen, sich zu orientieren und unkompliziert Unterstützung und Beratung zu finden. Er enthält Kontaktdaten und Ansprechpartner zu Fragen rund um die Themen Rente, Wohnen, Hilfe und Pflege, finanzielle Hilfen, Freizeit, Kultur u.v.m.

Ich bedanke mich bei allen, die an der Entstehung des Ratgebers beteiligt waren. Mein Dank gilt auch den Menschen, die unseren älteren Mitbürgern mit ihrer ehrenamtlichen Arbeit so viele Möglichkeiten schaffen, ihr Leben in Olfen positiv zu gestalten.

Ich hoffe, dass Ihnen dieser Ratgeber eine Hilfe im Alltag sein wird und Sie auch in Zukunft Olfen als lebens- und liebenswert erleben.

Ihr Wilhelm Sendermann  
Bürgermeister

4

## Olfen - hier sind wir Zuhause

Die Stadt Olfen steht seit vielen Jahren für eine gute Entwicklung in Sachen Arbeit, Kinderbetreuung, Einkaufen, Freizeitangebote und bietet auch Angebote für alle Menschen, die hier ihren Ruhestand verbringen und bei günstigen Rahmenbedingungen at werden wollen. Und eines hat Olfen ebenfalls in großem Maße: Ein Gemeinschaftsgefühl, das seinesgleichen sucht und daraus resultierend ein enormes Potential an ehrenamtlichen Tätigkeiten. Gegenseitige Unterstützung ist dabei das Credo, das an ganz vielen Stellen in Olfen immer wieder für jeden sichtbar ist.

### Wohnen in Olfen

Olfen bietet für alle Generationen viel Raum für Wohnräume. Und dazu eingehende Bedingungen, faire Preise und vor allem viel Gestaltungsfreiheit, wenn es um die individuelle Umsetzung geht. Natürlich auch für das barrierefreie Wohnen, das immer belebter wird, um im Fall der Fälle jetzt schon dafür zu sorgen, dass man bis ins hohe Alter selbstständig bleiben kann.

### Einkaufen in Olfen

In unserer Kleinstadt finden Sie alles, was Sie für Ihren Alltag brauchen. Gute Einkaufsmöglichkeiten im Einzelhandel in einer barrierefreien Innenstadt, einen Wochenmarkt, ausreichend kostenfreien Parkraum und eine gute Verkehrsanbindung ins Ruhrgebiet, an der immer weitergearbeitet wird.

### Erholen in Olfen

Die Seele baumeln lassen oder aktiv sein: In Olfen bleibt kaum ein Wunsch nach Abwechslung offen: Verschiedene Radrouten, Floßfahrten, Freizeitpark, Minigolfplatz, Reitanlagen, Tennisplätze, Sporthallen, Hallenbad, Abenteuer- oder Wasserspielplatz, das Naturbad, die Steverraue, das Zitronenland und die Lippeaue – das Angebot ist vielfältig. Zahlreiche Vereine tun ihr Übriges, die Freizeitgestaltung für Groß und Klein zu komplizieren und für jede Generation Spaß, Bewegung und Kommunikation zu bieten.

### Lernen in Olfen

Neben den schulischen Angeboten gibt es in Olfen viele Möglichkeiten in der Erwachsenenbildung. Und das für jedes Alter und für viele unterschiedliche Interessenslagen.

### Probieren Sie es aus!

Ob Wohnen, Arbeiten, Lernen, Einkaufen oder Freizeitgestaltung: Die Bedürfnisse von Klein und Groß in einer sich wandelnden Gesellschaft stehen für Olfen und die Olfener im Mittelpunkt. Und jeder Gast darf selbstverständlich daran teilhaben.



5

# Layout Seniorenwegweiser 2022

## Pflege- und Wohnberatung für den Kreis Coesfeld

Die Pflege- und Wohnberatung berät rund um das Thema Pflegebedürftigkeit und Wohnen im Alter und gibt einen Überblick über die vielfältigen Hilfen. Ebenso unterstützt sie bei der Organisation der Pflege und Betreuung und hilft bei der Antragstellung.  
Die Beratung ist kostenlos, neutral und frageunabhängig.  
Es finden regelmäßige Sprechstunden in Offen statt, die in der Presse angekündigt werden.

**Telefonische und persönliche Beratung:**  
Montag - Freitag: 08.30 - 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag: 13.30 - 15.30 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Es empfiehlt sich eine vorherige Terminabsprache für persönliche Beratungen. Auf Wunsch können auch Termine für Hausbesuche vereinbart werden.

Kreisverwaltung Coesfeld  
Kreishaus II  
Erdgeschoss, Raum 8  
Schützenwall 18  
48653 Coesfeld

**Ansprechpartnerinnen:**  
Petra Heiers, Tel.: 02541 185520  
Hannah Terhaar, Tel.: 02541 185521  
Ilona Halbenring, Tel.: 02541 185522

E-Mail: [pflegeberatung@kreis-coesfeld.de](mailto:pflegeberatung@kreis-coesfeld.de)



14

## Technische Wohnberatung für den Kreis Coesfeld

Die Mitarbeiter/innen der technischen Wohnberatung unterstützen Sie bei Fragen zur barrierefreien Anpassung Ihres Wohnraumes. Dabei wird insbesondere zu Umbaumaßnahmen und kleinen baulichen Veränderungen beraten.  
Auf Wunsch können Termine für Hausbesuche vereinbart werden.

**Telefonische und persönliche Beratung:**  
Montag - Freitag 8.30 Uhr - 12.00 Uhr

Es empfiehlt sich eine vorherige Terminabsprache für persönliche Beratungen.

Kreisverwaltung Coesfeld  
Kreishaus I  
Erdgeschoss, Raum 21  
Friedrich-Ebert-Straße 7  
48653 Coesfeld

**Ansprechpartnerin:**  
Annette Manai-Josowicz, Tel.: 02541 1864-05  
E-Mail: [anette.manai-josowicz@kreis-coesfeld.de](mailto:anette.manai-josowicz@kreis-coesfeld.de)

## Rentenangelegenheiten

Hier finden Sie individuelle Unterstützung bei der Rentenansprache.

**Telefonische und persönliche Beratung:**  
Dienstag 8.30 - 12.00 Uhr und Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr  
Für persönliche Beratungen wird um eine vorherige Terminabsprache gebeten.

Stadtverwaltung Offen Kirchstraße 5  
59399 Offen

**Ansprechpartnerin:**  
Gabriele Bäcker, Tel.: 02595 389-177 E-Mail: [baecker@offen.de](mailto:baecker@offen.de)

## Katholische Pfarrgemeinde St. Vitus Offen

Pfarrbüro St. Vitus  
Kirchstr. 17  
59399 Offen

**Öffnungszeiten:**  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, 15.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch für Publikumsverkehr geschlossen.

**Ansprechpartnerinnen:**  
Elisabeth Proff-Ebers, Mechthild Dortmann, Sabine Stork  
Tel.: 02595 221  
E-Mail: [stvitus-offen@bistum-muenster.de](mailto:stvitus-offen@bistum-muenster.de)  
[www.stvitus-offen.de](http://www.stvitus-offen.de)

Regelmäßige Gottesdienste  
**Pfarrkirche St. Vitus Offen, Kirchstraße 17**  
Sonntag 18.30 Uhr - Vorkabendmesse  
Sonntag 10.30 Uhr - Heilige Messe  
Donnerstag 19.00 Uhr - Heilige Messe

Hez-Jesu-Freitag (1. Freitag im Monat) 19.00 Uhr  
Heilige Messe, mit anrech. euchar. Anbetung bis 20.00 Uhr

An jedem 3. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr findet die Heilige Messe für Senioren mit anschließendem Kaffeetrinken im Haus Katharina statt. Der Nachmittag steht jeweils unter einem bestimmten Thema. Wer keine Möglichkeit hat, zum Gottesdienst oder ins Haus Katharina zu kommen, kann sich im Pfarrbüro (Tel.: 221) melden. Ehrenamtliche Helfer holen Sie gerne von zu Hause ab.

### St. Marien Kirche Offen-Vinnum, Hauptstraße 59

An jedem 2. Dienstag im Monat 8.15 Uhr - Heilige Messe der KfA Vinnum.

An jedem 4. Dienstag im Monat 19.00 Uhr - Heilige Messe.  
An jedem 1. Dienstag im Monat 15.00 Uhr - Heilige Messe für die Senioren mit anschließendem Kaffeetrinken im Pfarrheim.

**Ansprechpartnerinnen:**  
Elisabeth Proff-Ebers, Mechthild Dortmann, Sabine Stork  
Tel.: 02595 221  
E-Mail: [stvitus-offen@bistum-muenster.de](mailto:stvitus-offen@bistum-muenster.de)  
[www.stvitus-offen.de](http://www.stvitus-offen.de)

Café Schwarzbrot

Regelmäßiges Treffen im Anschluss an die Heilige Messe am Sonntag. Einfach und ungezwungen gemeinsam bei Kaffee oder Tee plaudern.

Sonntags ab 11.30 Uhr im Pfarrheim Haus Katharina, Haus Katharina, Kirchstr. 19, 59399 Offen



### Arbeitskreis 60+

Man trifft sich an jedem dritten Dienstag im Monat um 15.00 Uhr zu einem gemeinsamen Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Vitus und einem anschließenden gemütlichen Kaffeetrinken. Alle Senioren sind zu diesem bunten Nachmittag herzlich eingeladen.

Wer keine Möglichkeit hat zum Gottesdienst zu kommen, kann sich von ehrenamtlichen Helfern abholen und zurückbringen lassen.

Kontakt: Pfarrbüro (Tel.: 221).

Außerdem veranstaltet der Arbeitskreis regelmäßige Ausflüge und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen. Z.B. Adventsfeier, Karnevalsfeier, Rosenkranzandacht gemeinsam mit der KfA, Organisation der Maandacht zusammen mit dem Heimatverein.

Termine finden Sie im Pfarrkalender, der Kirchenzeitung, der wöchentlichen Pfarrinformation und den Tageszeitungen. Der Pfarrkalender ist auch im Internet abrufbar.

**Ansprechpartnerinnen:**  
Hedwig Lunemann, Tel.: 02595 5066  
Barbara Gelmann, Tel.: 02595 9418

**Seniorenbesuche**  
Der Arbeitskreis Afterbesuche besucht Senioren zum 85. und 90. und ab dann jährlich zum Geburtstag. Senioren ab 85 Jahren werden außerdem zu Weihnachten und Ostern besucht.

15

# Layout Seniorenwegweiser 2022

## Was tun im Trauerfall?

Der Umgang mit dem Tod gehört zu den Themen, die gerne gemieden werden. Ist ein Angehöriger verstorben, bleibt daher oftmals kaum Zeit und im Rahmen der Trauer auch nicht viel gedanklicher Platz, sich mit den erforderlichen Entscheidungen auseinanderzusetzen.

Bei Eintritt des Todes eines Angehörigen zu Hause muss ein Arzt benachrichtigt werden, damit dieser eine Todesbescheinigung ausstellt. Hierzu sollten Sie möglichst den Personalausweis der/des Verstorbenen bereithalten. Bei Todesfällen in Krankenhäusern oder Heimen kümmern sich die jeweiligen Institutionen um die Todesbescheinigung. Es ist sinnvoll, zu einem möglichst frühen Zeitpunkt einen Bestatter zu benachrichtigen, damit er den Angehörigen behilflich sein und sie beraten kann.

Damit das von Ihnen ausgewählte Bestattungsunternehmen den Sterbefall beim zuständigen Standesamt anzeigen kann, werden zusätzlich zu der Todesbescheinigung folgende Unterlagen im Original benötigt:

- **War der/die Verstorbene ledig?**  
Totenschein, Geburtsurkunde, Personalausweis
- **War der/die Verstorbene verheiratet, geschieden oder verwitwet?**  
Totenschein, Heiratsurkunde/ Familienbuch, Personalausweis, Scheidungsurteil bzw. Sterbeurkunde des schon verstorbenen Ehegatten

### Tipp:

Wichtige Urkunden und Papiere bewahren Sie daher am besten in einer Dokumentenmappe auf. Folgende Unterlagen gehören u. a. in diese Mappe:

- Geburts-, Heiratsurkunde oder Familien Stammbuch
- Rentennachweise
- Arbeitsverträge
- Zeugnisse
- Versicherungspolice
- Sozialversicherungsunterlagen
- Testament
- Vorsorgevollmacht/ Patientenverfügung/ Betreuungsvollmacht



28

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

Das Bestattungsunternehmen Ihres Vertrauens ist Ihnen bei vielen weiteren Formalitäten behilflich. Folgende erledigungen müssen ggf. beachtet werden:

- Meldung des Todesfalles beim Arbeitgeber, sofern der/die Verstorbene noch berufstätig war.
- Engste Angehörige benachrichtigen.
- Bestattungsform und Grab festlegen
- Abmeldung bei Krankenkasse, Rentenkasse, Sozialamt, Versorgungsamt.
- Vorschusszahlung für den Hinterbliebenen/ Ehepartner bei der Rentenversicherungstelle beantragen.
- Rentenanspruch geltend machen.
- Laufende Zahlungen abbrechen und Verträge, Bankkonten, Versicherungen, Daueraufträge, Mitgliedschaften, Miete, Abos, Strom, Telefon kündigen.
- Erscheinen beantragen und Testament eröffnen lassen.

## Für den eigenen Tod vorsorgen

Viele Menschen sorgen in Form einer Bestattungsverfügung, einer Sterbegeldversicherung oder eines Bestattungsvorsorgevertrags für den eigenen Tod vor. Für Angehörige kann das eine große Hilfe sein.

In einer Bestattungsverfügung wird der Willen des Menschen festgehalten, was nach dem Tod mit seinen sterblichen Überresten geschehen soll. Mit einer Sterbegeldversicherung sorgen Versicherte für den eigenen Tod finanziell vor. Wie sie eingesetzt werden, ist dadurch allerdings nicht geregelt.

## Bestattungsvorsorge

Inhaltliches und Finanzielles kann mit einem Bestattungsvorsorgevertrag geregelt werden. Der wird direkt mit einem Bestattungsinstitut abgeschlossen. Das entbindet Angehörige im Sterbefall von vielen organisatorischen Pflichten.

Mit diesem Vertrag können Sie bereits zu Lebzeiten Festlegungen zu Ihrer eigenen Bestattung mit dem Bestattungsunternehmen treffen. Die eigenen Vorstellungen, beispielsweise zur Gestaltung der Bestattung, können so verbindlich festgelegt werden. Die abgeschlossenen Verträge sind rechtsverbindlich und gelten über den Tod hinaus.

Weitere Informationen zu den Bestattungsarten und Grabformen auf dem Offener Friedhof finden Sie in dem Flyer „Neue Grabformen auf dem Offener Friedhof“, den Sie auf [www.offen.de](http://www.offen.de) herunterladen oder sich beim Friedhofsamt abholen können.

## Altersgerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden

Wer sich frühzeitig mit dem Wohnen im Alter beschäftigt, hat ausreichend Zeit, die jetzige Wohnung den künftigen Bedürfnissen anzupassen oder sich neu zu orientieren.

Keine Veränderungen können Sie kostengünstig und leicht umsetzen. Eine professionelle Beratung erhalten Sie von der Pflege- und Wohnberatung des Kreis Coesfeld (siehe Seite 14).

Kann die Wohnung nicht bedarfsgerecht umgebaut werden, ist ein Umzug in eine barrierefreie Wohnung eine Möglichkeit. Unter bestimmten Voraussetzungen werden wohnungsfördernde Maßnahmen finanziell unterstützt (siehe Seite 14).

### Tipps zur Gestaltung der eigenen Wohnung

Hilfreich ist oft ein Umstellen von Möbeln, damit die Einrichtungsgegenstände und Zimmer frei zugänglich sind. Rutschfeste Bodenbeläge und Teppichläufer sollten befestigt werden, um Stolperfallen zu vermeiden.

Es empfiehlt sich die Anschaffung eines rutschfesten Duschthrones, Beistühle, durchgängige Handläufe im Treppenhaus sowie Haltegriffe an Badewanne und WC geben Sicherheit.

Außerdem haben sich eine automatische Herdüberwachung sowie Treppen- und Badewannenlifte bewährt. Eine ausreichende Beleuchtung in allen Bereichen - vor allem auch im Eingangsbereich - ausgestattet mit z.B. Bewegungsmeldern haben sich ebenfalls bewährt.

Empfehlenswert ist außerdem ein Hausnotrufsystem (siehe Seite 35).

## Barrierefreie Wohnungen

Barrierefreier Wohnraum ermöglicht es trotz Einschränkungen, in den eigenen vier Wänden bleiben zu können. Weltweitgehend barrierefrei ist eine Wohnung, wenn sie ohne Stufen und Schwellen begehbar ist, eine bodengleiche Dusche oder ähnliches hat, wenn die Toiletten ausreichend sind, so dass alle Räume auch mit einem Rollstuhl befahrbar sind.

Eingehende Informationen über maßgebliche DIN-Vorschriften finden Sie auf der Internetseite [www.rollbarriere.de](http://www.rollbarriere.de).



29

## Neue Themen:

- Finanzielle Hilfen – Wohngeld, Tafel Lüdinghausen
- Bestattungen/ Trauerfall
- Sicherheit

## Wie geht es weiter?

- Vorabversion fertig
- erneute Prüfung, ggf. kleine Korrekturen
- Fertigstellung inkl. Druck 05/2022
- 1. Auflage: 500 Stück  
(Verteilung im Rathaus, Ärzte, Kirchen..)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!